

Ermanno Ricci

Presenta:



Formazione tecnica online per allenatori di calcio? Francamente è inutile cercare da un'altra parte!

www.cluballenatoriitaliani.com

In una riunione dell'associazione allenatori italiani circa 22 anni fa, distribuirono a tutti i partecipanti un questionario, dove bisognava rispondere a varie domande una di queste citava:

Un tecnico dilettante può insegnare qualche cosa ad un tecnico professionista?

Io risposi Sì, io posso insegnare la zona rombo!!

“La mia zona rombo come metodologia di gioco”

Ciao,

questo scritto è solo una piccola parte di un **manuale multimedimediale** che sto preparando e che è in fase di **pubblicazione online** e che sarà disponibile appena avremo terminato di realizzarlo.

Questo metodo didattico propedeutico viene messo in pratica per **aiutare** l'allenatore a far capire meglio ai suoi giocatori gli spostamenti sul terreno di gioco sia in fase di possesso palla che di non possesso, a seconda delle altezze di pressione e di competenza.

Tramite ripetizioni sistematiche si ottiene in breve tempo una buona automatizzazione di movimento tra i vari reparti.

La corralità e l'automatizzazione dei movimenti della squadra ha come obiettivo in fase di non possesso palla di portare l'avversario a giocare dove tu hai stabilito e non viceversa.

Ciò avviene semplicemente senza seguire gli spostamenti degli avversari ma presidiando la propria zona di campo e rispettando di muoversi nei punti di riferimento prestabiliti in precedenza.

Questo metodo da me ideato, non è soltanto un sistema difensivo o offensivo, ma una filosofia calcistica aperta a 360 gradi. Questo modo di interpretare questa filosofia di gioco trova la sua maggiore efficacia quando la squadra avversaria che si trova in fase di possesso palla, viene dalla mia squadra attaccata con un pressing offensivo, dopo aver impartito le disposizioni di accorciamento della squadra dentro quella zona.

Dopo aver riconquistato il possesso palla **il vantaggio** di questa strategia aggressiva (che tutti sappiamo...) è quello di trovarmi in una situazione di superiorità numerica e più vicino alla porta avversaria.

Formazione tecnica online per allenatori di calcio? Francamente è inutile cercare da un'altra parte!

www.cluballenatoriitaliani.com

Un altro vantaggio che si può ottenere dall'utilizzare questo modo di interpretare il calcio è quello di ottenere un tuo gioco e una facile lettura della partita dalla panchina in tutte le sue fasi.

La mia cultura il mio modo di vedere il calcio

LA TATTICA DÌ GIOCO

Partendo appunto da una metodologia universale da applicare sul campo a tutti i livelli di categoria, e volendo affermare che anche in questo gioco moderno fatto di pressione, di forza muscolare e di organici costituiti da molti calciatori si può realizzare un proprio gioco di squadra in tempi brevi basandosi unicamente sulla creazione sul terreno di gioco di forme geometriche e non sull'imposizione di regole o moduli.

Questa mia metodologia attinge da più esperienze, da più concetti e periodi generazionali che vanno fin dall'inizio del gioco del calcio:

Il metodo

Giocato a fine anni 50-60 dove il CENTRALF o METODISTA agiva sia a centrocampo che in difesa (MODENA)

Il quadrilatero

Utilizzato negli anni 70' e molto caro ai brasiliani DÌ PELE'

La zona totale

Quella dell' Olanda di CRUIF

Il sistema WM

Usato dagli inglese nel modulo con 4 difensori scalati

Il sistema a rombi

Applicato in fase statica negli anni 80'-90' (olanda nuove generazioni)

La zona mista

Poi ZONA TOTALE squadra corta difesa in linea e fuorigioco a fine anni 90' (ARRIGO SACCHI)

La mia zona a rombo

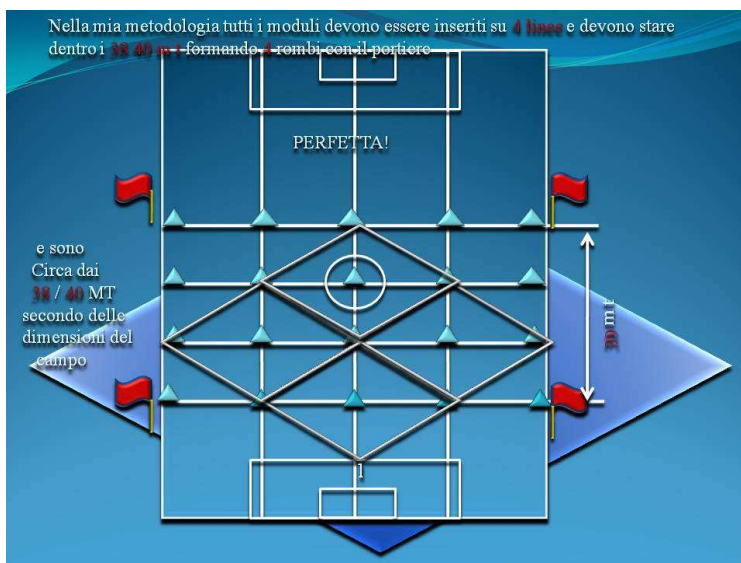
La zona a rombo da me proposta è una metodologia che racchiude un po' di tutte queste evoluzioni fin dalla nascita ad oggi, aggiornando ai tempi nostri le fasi di possesso palla e di non possesso.

La mia zona a rombo si differenzia dalle altre perché viene proposta **su 4 linee su tutte le zone del campo.**

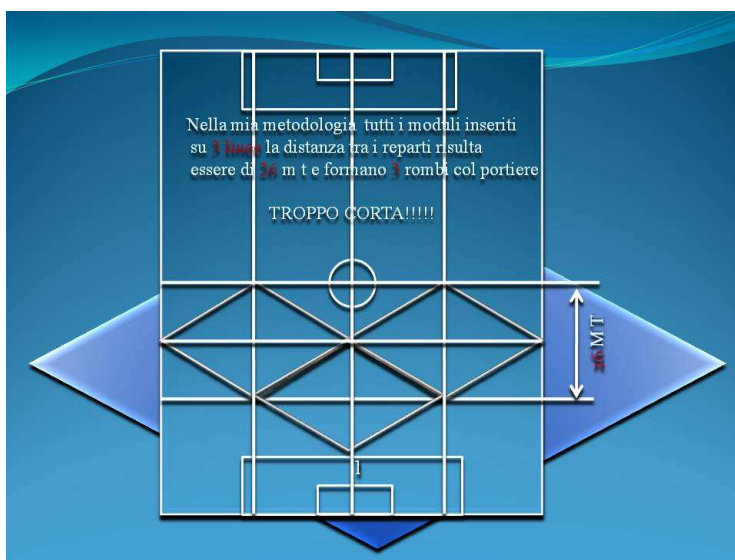
Formazione tecnica online per allenatori di calcio? Francamente è inutile cercare da un'altra parte!

www.cluballenatoriitaliani.com

Nella mia metodologia (**zona a rombo**) tutti i moduli devono essere inseriti su 4 linee e devono stare dentro i **38-40 mt.**, formando **4 rombi con il portiere**. Vedi figura sotto.



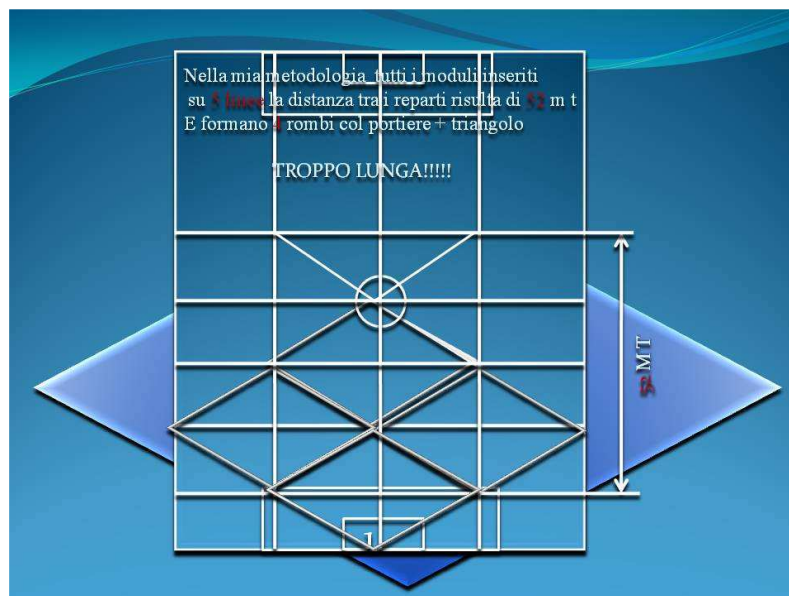
La distanza tra i reparti di tutti i moduli inseriti su 3 linee (per esempio il 4-4-2) se sviluppati utilizzando la mia metodologia (divisione del campo di gioco con misurazione esatta) , risulta essere di 26 mt. (**TROPPO CORTA**) Come si può notare inoltre si formano **3 rombi col portiere**. Vedi fig. sotto.



La distanza tra i reparti di tutti i moduli inseriti invece su 5 linee (per esempio il 4-1-2-1-2) se sviluppati utilizzando la mia metodologia, risulta essere di 52 mt. (**TROPPO LUNGA**) Come si può notare inoltre si formano **4 rombi col portiere + triangolo**. Vedi fig. sotto.

Formazione tecnica online per allenatori di calcio? Francamente è inutile cercare da un'altra parte!

www.cluballenatoriitaliani.com

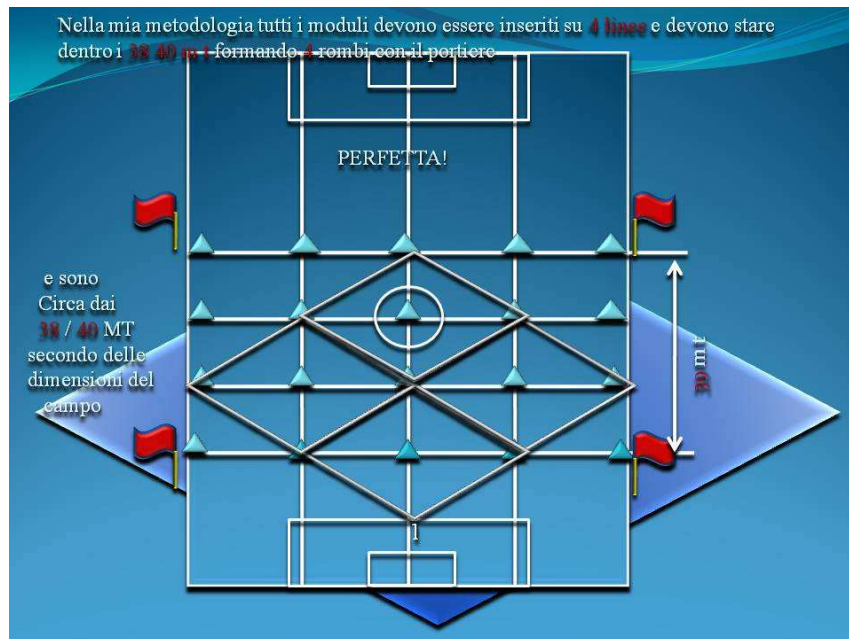


Secondo la mia metodologia tutti i moduli devono essere disposti su 4 linee e non su 3 o 5 come abbiamo visto precedentemente (vedi fig. sotto)



Formazione tecnica online per allenatori di calcio? Francamente è inutile cercare da un'altra parte!

www.cluballenatoriitaliani.com



In fase **di non possesso palla** il fatto di far disporre i nostri giocatori in maniera da creare più rombi nel terreno di gioco, ha principalmente lo scopo di ottenere tre vantaggi:

- 1- accerchiare il possessore di palla,
- 2- impedire all'avversario di verticalizzare,
- 3- garantire una immediata copertura del proprio compagno che è andato in pressione e che è stato superato in dribbling e delle zone di giocata dell'avversario in possesso e non.

Infatti questa disposizione a rombo permette una facile rotazione dei calciatori nelle loro diagonali e nei punti di riferimento assegnati, mantenendo nello stesso tempo le distanze dei reparti sempre compatte dentro la misurazione scelta.

Un concetto importante è che la mia squadra in fase di non possesso palla, deve essere il più possibile aggressiva e offensiva in tutte le zone del campo.

Per mettere in pratica questa filosofia di gioco offensiva la mia squadra deve seguire **3 regole fondamentali**:

- 1- deve essere corta,
- 2- deve fare una pressione costante di tutta la squadra e non in forma singola sul portatore di palla,
- 3- deve essere sempre ben disposta in maniera da togliere al portatore di palla avversario sia l'appoggio laterale che il sostegno all'indietro. Questo concetto viene però trascurato dagli attaccanti e centrocampisti avanzati io ritengo questa applicazione è di estrema importanza e quindi occorre spiegarlo bene ai propri calciatori predisposti in quelle zone di campo.

Formazione tecnica online per allenatori di calcio? Francamente è inutile cercare da un'altra parte!

www.cluballenatoriitaliani.com

Nella foto sotto si evidenziano **20 Punti** di riferimento che si otterranno dalle loro intersezioni che chiameremo

- Centrale
- Mezzo destro
- Mezzo sinistro
- Lat. Destro
- Lat. Sinistro

Dove andremo a posizionare la nostra squadra su 4 linee e non su 3

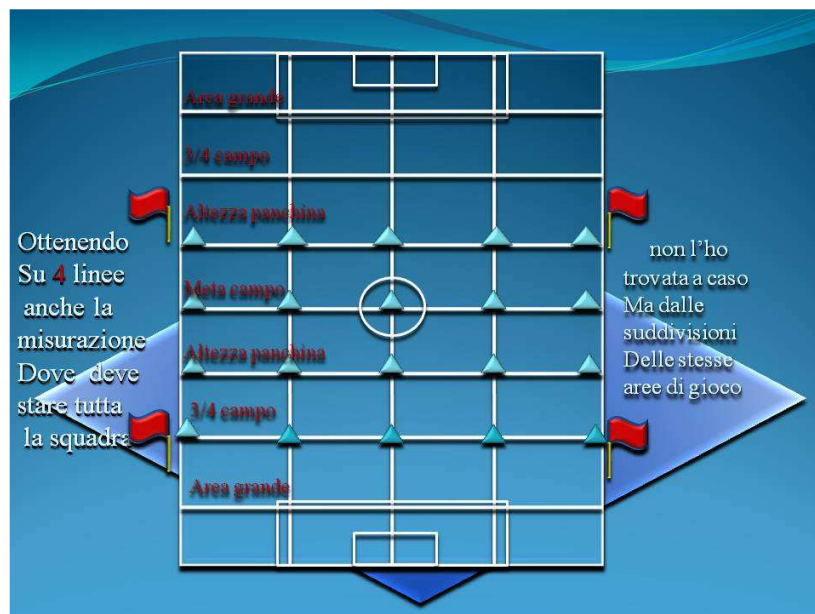


La METODOLOGIA ZONA ROMBO comunque non è solo un fatto culturale ma include anni di sperimentazione pratica sul campo e di passione assoluta per la ZONA TOTALE dove non ci si appoggia solamente su REGOLE più o meno scritte o MODULI che io ritengo soltanto un'appendice alla METODOLOGIA, ma prendendo spunto dalle misure e aree del campo da gioco :

- AREA GRANDE sopra la metà campo
 - $\frac{3}{4}$ CAMPO sopra la metà campo
 - ALTEZZA PANCHINA sopra la metà campo
 - META' CAMPO
 - ALTEZZA PANCHINA sotto la metà campo
 - $\frac{3}{4}$ CAMPO sotto la metà campo
 - AREA GRANDE sotto la metà campo o ultimi 16MT
- Vedi figura sotto**

Formazione tecnica online per allenatori di calcio? Francamente è inutile cercare da un'altra parte!

www.cluballenatoriitaliani.com



Dopo aver individuato le aree bisogna dividere il campo in 4 ZONE VERTICALI che chiameremo “ZONE DÌ COMPETENZA” su 5 linee.

Dividiamo poi il campo in 8 ZONE ORRIZONTALI dove otteniamo **7 linee** che chiameremo “**ZONE di PRESSIONE**”.

Dalle intersezioni di queste linee ricaviamo **5 PUNTI DÌ RIFERIMENTO** per ogni altezza di pressione dei quali tre sono considerati :

CENTRALE - MX DX - MX SX

e due laterali:

D X e S X

Posizioniamo su **4 altezze** i cinesini o strumenti appositi nelle **intersezioni** e otterremo **20 punti** di riferimento ben visibili sono sufficienti questi punti per sollevare il mondo del calcio.

Il gioco è fatto

Buona ZONA A ROMBO a tutti!!

Ermanno Ricci

Formazione tecnica online per allenatori di calcio? Francamente è inutile cercare da un'altra parte!

www.cluballenatoriitaliani.com